

# Resultados dos Projetos: Recomendações de Política Pública

Programa Conciliação e  
Igualdade de Género

EEA Grants Portugal



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

JUVENTUDE E MODERNIZAÇÃO

CIG



COMISSÃO PARA A CIDADANIA  
E A IGUALDADE DE GÉNERO





## Índice

Programa Conciliação e Igualdade de Género .....	4
<b>Área Igualdade de Género e Conciliação entre a Vida Profissional, Pessoal e Familiar</b> .....	<b>6</b>
Equality Platform and Standard .....	7
Ge-HEI -Gender Equality in Higher Education Institutions .....	8
Promova - Gender Equality Opportunities in Senior Management...9	
Construção de um Sistema de Avaliação de Funções e Remunerações.....	11
BridGEs: Empresas do Alto-Minho pela Igualdade de Género .....	12
Igual Pro- As profissões não têm género .....	13
FreeChoices - Estereótipos não fazem o meu género: escolhas vocacionais e profissionais livres de preconceitos .....	14
GendER@UC .....	15
MaRvel: Masculinidades (Re)veladas.....	16
Fronteiras de Vidro - Custos e fatores da segregação profissional e educativa para homens e mulheres .....	17
Gender Pay Gap-E - Os benefícios sociais e económicos da igualdade salarial entre mulheres e homens .....	18
O valor do trabalho não pago de mulheres e de homens – trabalho de cuidado e tarefas domésticas.....	19



Projeto BOOMERANG .....	20
MERIT - MothER Income Inequality .....	21
Serviço Doméstico Digno .....	22
Multiversidade - Livro Branco sobre discriminação múltipla e interseccional .....	24
HomeWork- des/igualdades de género na conciliação de teletrabalho e coabitação .....	25
<b>Área Boa Governança</b> .....	26
Sistema Estatístico Nacional sobre Igualdade de Género .....	27
Cávado + Igual .....	28
Oeste + Igual .....	30
Rede de Autarquias para a Igualdade .....	31
YES Igualdade .....	32
MAIS – Mulheres Agricultoras em Territórios do Interior .....	34
Participo- Participação cívica e política das Mulheres .....	36
<b>Área Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica</b> .....	38
A Teu Lado - Quebrar o ciclo intergeracional da violência doméstica .....	39
Melhorar os sistemas de prevenção, assistência, proteção e (re)integração para vítimas de exploração sexual .....	41



ViviDo – Plataforma de Gestão da Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica.....	42
REDE PARES: Violência de Género e Empoderamento .....	43
IMAPA – Estudo Avaliativo sobre o impacto das medidas aplicadas a pessoas agressoras.....	45
(Re)desenhar Afetos.....	46
Projeto "Inês = Pedro?" .....	47
No!.....	49
Oficina de Afetos .....	51



## Programa Conciliação e Igualdade de Género

A **Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG)** foi designada Operadora do Programa Conciliação e Igualdade de Género, em parceria com o **Norwegian Equality and Anti-discrimination Ombud (LDO)**, no âmbito dos EEA Grants 2014-2021, nos termos do Memorando de Entendimento, assinado em Lisboa, no dia 22 de maio de 2017.

Através deste Programa foram financiados 33 projetos inovadores e estruturantes para o país, alinhados com a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 "Portugal + Igual", nas seguintes áreas: Igualdade de Género e Conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar; Violência contra as mulheres e violência doméstica e Boa Governança.

### Porque é importante?

Os projetos selecionados contribuíram para:

- Garantir as mesmas oportunidades para homens e mulheres no mercado de trabalho;
- Melhorar o sistema de proteção e prevenção da violência contra as mulheres e violência doméstica;
- Reforçar a participação cívica e política das mulheres.



## Financiamento total

7 176 470.59€

O Programa Conciliação e Igualdade de Género permitiu ainda capitalizar e desenvolver iniciativas a partir dos resultados do Programa anterior, também financiado através dos EEA Grants, trazendo novas abordagens e áreas de intervenção, a fim de tornar mais efetivas as políticas públicas de promoção da Igualdade de Género.

## Cooperação bilateral

Dos 33 projetos financiados apenas um não tem parceria com entidades dos Estados Doadores (Noruega, Islândia e Liechtenstein), fortalecendo a troca de experiências e partilha de boas práticas.

**[Consulte mais informações sobre os resultados do Programa aqui.](#)**



# **Área Igualdade de Género e Conciliação entre a Vida Profissional, Pessoal e Familiar**



Projetos Predefinidos

## Equality Platform and Standard

CITE - Comissão para a Igualdade no Mercado de Trabalho

### Objetivo

Promoção da igualdade de género e o combate às disparidades de género no mercado de trabalho, designadamente a desigualdade salarial entre mulheres e homens. Foi criada a plataforma Equal@Work que centraliza informações atualizadas sobre medidas de igualdade de género no trabalho, oferecendo dados qualitativos e quantitativos que possibilitam monitorizar resultados e apoiar a tomada de decisões.

### Recomendações

- Disponibilizar ferramentas às entidades empregadoras que garantam a transparência salarial e a implementação da igualdade remuneratória;
- Formar entidades empregadoras para adquirir competências na área da igualdade de género no mercado de trabalho;
- Sensibilizar públicos estratégicos sobre a importância da norma NP 4588:2023, destacando os benefícios da certificação.

[Saiba mais aqui](#)



Projetos Predefinidos

## **Ge-HEI – Gender Equality in Higher Education Institutions**

Direção Geral do Ensino Superior (DGES)

### Objetivo

Compreender os fatores que contribuem para explicar as desigualdades no Ensino Superior, para melhor as identificar e combater.

### Recomendações

- Promover a igualdade de género no Ensino Superior, assumida como uma prioridade estratégica na definição de instrumentos de política pública em torno da igualdade de género e não discriminação;
- Desenhar programas ou iniciativas para a integração da igualdade de género nos currículos e nos planos de formação de professores/as nas escolas superiores de educação, facilitando a desconstrução de estereótipos de género e a integração genérica das ideias de justiça e igualdade entre todas as pessoas.
- Incluir critérios de igualdade de género nas grelhas de avaliação e seleção para acesso a financiamento para investigação.

[Saiba mais aqui](#)



Projetos Predefinidos

## **Promova – Gender Equality Opportunities in Senior Management**

CIP – Confederação Empresarial de Portugal

### Objetivo

Reduzir o gap de género nas posições de topo das empresas, promovendo a capacitação e o desenvolvimento de mulheres em cargos estratégicos e de decisão.

### Recomendações

- Promover políticas voluntárias de igualdade de oportunidades em cargos de liderança, incentivando as empresas a adotar programas inclusivos que fomentem a presença de mulheres em posições de gestão de topo;
- Criar programas de mentoria e formação contínua destinados a desenvolver competências de liderança nas mulheres;
- Incentivar a implementação de políticas de conciliação entre vida profissional e pessoal;
- Criar programas de apoio à reintegração de mulheres após licenças parentais;
- Reforçar os mecanismos de prevenção do assédio e discriminação no local de trabalho.

[Saiba mais aqui](#)





Open Call 1: Sistemas de avaliação das componentes das funções e instrumentos de análise das desigualdades entre mulheres e homens

## **Construção de um Sistema de Avaliação de Funções e Remunerações**

FESETE – Federação dos Sindicatos dos Trabalhadores Têxteis, Lanifícios, Vestuário, Calçado e Peles de Portugal

### **Objetivo**

Desenvolvimento de um sistema de avaliação de funções e remunerações das categorias profissionais da produção dos sectores do Vestuário e Curtumes, ancorado na metodologia de avaliação do valor do trabalho sem enviesamento de género.

### **Recomendações**

- As diferenças salariais identificadas advêm de uma prática que está enraizada nas empresas. É necessário um trabalho de informação junto deste setor empresarial.
- Os dados demonstram que estamos perante uma situação de segregação horizontal, um sector de predominância feminina (86% dos TCO) e que têm as suas remunerações muito próximas do salário mínimo nacional. É necessário valorizar o trabalho destas trabalhadoras.

[Saiba mais aqui](#)



Open Call 1: Sistemas de avaliação das componentes das funções e instrumentos de análise das desigualdades entre mulheres e homens

## **BridGEs: Empresas do Alto-Minho pela Igualdade de Género**

FPCEUP- Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto

### **Objetivo**

Criar e testar instrumentos para medir e estudar desigualdades de género nas organizações de trabalho, envolvendo a participação direta e ativa das organizações desde o início, num processo de co-construção.

### **Recomendações**

- Envolver as lideranças empresarias desde o início, começando pelo diagnóstico inicial e pelo envolvimento de recursos humanos e materiais para efetivamente poderem promover a Igualdade de Género na organização;
- Capacitar para fazer visíveis e efetivas políticas públicas e práticas promotoras de igualdade que passam pelos processos de gestão, decisão e produção.

[Saiba mais aqui](#)



Open Call 2: Projetos que combatam a segregação sexual nas escolhas educativas e profissionais e a discriminação no mercado de trabalho

## **Igual Pro- As profissões não têm género**

CITE - Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego

### **Objetivo**

Combater a segregação sexual nas escolhas educativas e vocacionais de raparigas e rapazes em Portugal e os seus efeitos nas escolhas profissionais futuras, através de um projeto de investigação-ação.

### **Recomendações**

- Promover ações de sensibilização e formação sobre igualdade de género desde a infância, integrando estes princípios no desenvolvimento individual;
- Realizar formação contínua para docentes do ensino profissional, oferecendo ferramentas para abordar igualdade de género junto das pessoas formandas;
- Incentivar uma estratégia ampla, com parcerias externas, para dinamizar sessões sobre igualdade de género em escolas profissionais.

[Saiba mais aqui](#)



Open Call 2: Projetos que combatam a segregação sexual nas escolhas educativas e profissionais e a discriminação no mercado de trabalho

## **Free Choices – Estereótipos não fazem o meu género: escolhas vocacionais e profissionais livres de preconceitos**

UMAR – União de Mulheres Alternativa e Resposta

### **Objetivo**

Criar e implementar um programa de prevenção de estereótipos de género e promoção de igualdade de género, focado nas escolhas vocacionais e profissionais, com jovens a partir do 3º ciclo em escolas dos distritos do Porto e Setúbal.

### **Recomendações**

- Fortalecer a legislação sobre igualdade de género no contexto educacional e profissional, através da atualização da legislação educacional para incluir módulos sobre igualdade de género e diversidade nas escolas, abordando estereótipos de género nas escolhas vocacionais e profissionais;
- Reforçar as políticas para combater a discriminação no ambiente escolar, assegurando a implementação de mecanismos formais para denúncia e monitoração de casos de discriminação de género.

[Saiba mais aqui](#)



Open Call 2: Projetos que combatam a segregação sexual nas escolhas educativas e profissionais e a discriminação no mercado de trabalho

## **GendER@UC**

Instituto de Investigação Interdisciplinar da Universidade de Coimbra

### Objetivo

Reforçar a integração da perspetiva de género nos processos e conteúdos de investigação da Universidade de Coimbra, através da implementação de medidas promotoras da igualdade de género.

### Recomendações

- Capacitar as investigadoras, através de ações de mentoria e apoio à carreira;
- Alterar procedimentos nas unidades de Investigação e Desenvolvimento (I&D) através da remoção de barreiras à participação e promoção da igualdade de género
- Eliminar estereótipos e enviesamentos de género existentes nos conteúdos e métodos de investigação, na produção e comunicação de conhecimento.

[Saiba mais aqui](#)



Open Call 2: Projetos que combatam a segregação sexual nas escolhas educativas e profissionais e a discriminação no mercado de trabalho

## **MaRvel: Masculinidades (Re)veladas**

Associação Plano i

### **Objetivo**

Desafiar os estereótipos de género associados às masculinidades hegemónicas através da construção de um documentário com 25 rapazes entre os 13 e os 18 anos da zona norte de Portugal.

### **Recomendações**

- Adotar políticas que desconstruam a associação entre autocuidado e feminilidade, incentivando práticas de saúde física e mental em homens;
- Implementar medidas para reduzir o abandono escolar masculino e prevenir comportamentos de risco associados à masculinidade hegemónica, como acidentes de trânsito e uso de substâncias;
- Desenvolver iniciativas para combater atitudes discriminatórias e reforçar a equidade nas relações homossociais masculinas.

[Saiba mais aqui](#)



Small Grant Scheme I: Elaboração de estudos que analisem o impacto económico das desigualdades entre mulheres e homens

## **Fronteiras de Vidro – Custos e fatores da segregação profissional e educativa para homens e mulheres**

CES – Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra

### **Objetivo**

Desenvolver uma abordagem integrada das várias vertentes dos impactos da segregação do mercado de trabalho e das escolhas vocacionais nas desigualdades económicas entre mulheres e homens.

### **Recomendações**

- Incluir nos planos de estudo da formação inicial e contínua de docentes, em todas as áreas científicas, conhecimentos sobre normas e estereótipos de género;
- Incluir nos critérios de avaliação e acreditação pela A3Es de cursos de formação inicial de docentes um critério relativo às competências dos/as docentes em questões de género;
- Dar visibilidade à subrepresentatividade de género em determinadas profissões e setores.

[Saiba mais aqui](#)



Small Grant Scheme 1: Elaboração de estudos que analisem o impacto económico das desigualdades entre mulheres e homens

## **Gender Pay Gap-E – Os benefícios sociais e económicos da igualdade salarial entre mulheres e homens**

ISEG – School of Economics & Management – Universidade de Lisboa

### **Objetivo**

Estimar os benefícios da eliminação do diferencial salarial entre homens e mulheres ao nível do rendimento e da proteção face à pobreza, assim como os possíveis benefícios macroeconómicos que a eliminação da desigualdade salarial entre mulheres e homens poderia gerar no PIB.

### **Recomendações**

- Criar um instrumento legislativo integrado que reúna, de forma articulada e coerente, medidas promotoras da igualdade entre mulheres e homens no mercado de trabalho:
- Incluir medidas de ação positiva para a contratação de pessoas do sexo sub-representado;
- Assegurar a transparência remuneratória através da divulgação regular de informação, por parte das entidades empregadoras e proceder à realização de uma auditoria às remunerações.

[Saiba mais aqui](#)

[Saiba mais aqui](#)



Small Grant Scheme 1: Elaboração de estudos que analisem o impacto económico das desigualdades entre mulheres e homens

## **O valor do trabalho não pago de mulheres e de homens – trabalho de cuidado e tarefas domésticas**

CESIS – Centro de Estudos para a Intervenção Social

### **Objetivo**

O projeto teve quatro objetivos principais: i) Estimar a dimensão do consumo de trabalho não pago de cuidado; ii) Estimar o valor monetário do trabalho não pago – cuidado e tarefas domésticas; iii) Estimar o seu impacto na economia nacional, e em particular no PIB; iv) Elaborar recomendações de política pública.

### **Recomendações**

- Atribuição de valor monetário do trabalho não pago de cuidado e doméstico, por referência ao ganho médio horário nacional.
- Adoção da conta satélite do trabalho não pago de cuidado e doméstico no âmbito do Sistema de Contas Nacionais.
- Fixação do ganho médio horário nacional como critério legal para a determinação do valor do trabalho não pago de cuidado e doméstico, designadamente em casos de divórcio ou de cessação de união de facto.



Small Grant Scheme 1: Elaboração de estudos que analisem o impacto económico das desigualdades entre mulheres e homens

## Projeto BOOMERANG

ISCSP – Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa

### Objetivo

Medir as perceções do impacto económico da partilha desigual do trabalho não pago e do divórcio nas vidas de mulheres e homens imigrantes em Portugal, analisando os seus efeitos do ponto de vista da conciliação pessoal, familiar e profissional.

### Recomendações

- Aumentar o investimento em estudos mais amplos e aprofundados sobre a população imigrante em Portugal e em diversas dimensões de suas vidas;
- Expandir e fortalecer a base de dados sobre a movimentação de pessoas e aumentar o acesso a dados de migração, considerando o fator género;
- Fortalecer a cooperação nos níveis local e regional para acelerar a integração da população imigrante em medidas ativas do mercado de trabalho e na habitação.

[Saiba mais aqui](#)



Small Grant Scheme 3: Elaboração de Livros Brancos para promover a igualdade entre mulheres e homens

## **MERIT – Mother Income Inequality**

ISPUP – Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

### Objetivo

Conhecer o impacto da maternidade nos rendimentos e no percurso profissional assim como construir um conjunto de propostas concretas de política pública que permitam minimizar as assimetrias e promover a igualdade de género no mercado de trabalho no contexto da maternidade.

### Recomendações

- Disseminar informação sobre as medidas de apoio à parentalidade e a quem se destinam e assegurar que ambos os progenitores conseguem acionar as medidas de apoio à parentalidade;
- Prolongar a licença parental exclusiva dos pais para seis semanas e da licença parental inicial para seis meses, com remuneração a 100%.

[Saiba mais aqui](#)



Small Grant Scheme 3: Elaboração de Livros Brancos para promover a igualdade entre mulheres e homens

## Serviço Doméstico Digno

STAD - Sindicato dos Trabalhadores de Serviços de Portaria, Vigilância, Limpeza, Domésticas e Atividades Diversas

### Objetivo

Estudo aprofundado sobre as condições de trabalho das pessoas em trabalho doméstico, com propostas de melhoria do quadro legal e informando e organizando os/as trabalhadores/as para melhor defender os seus interesses.

### Recomendações

- Desenvolver esforços para a promoção da inscrição na Segurança Social, nomeadamente com campanhas de sensibilização direcionadas quer para pessoas trabalhadoras domésticas, quer para os/as seus/suas empregadores/as;
- Integrar o regime doméstico no Regime Geral da Segurança Social. Pode admitir-se um período transitório para essa integração, de modo a dar a todos/as tempo para se adaptarem ao regime;
- Garantir o acesso das pessoas trabalhadoras domésticas com mais do que uma entidade empregadora ou a tempo parcial ao subsídio de desemprego.

Saiba mais aqui





Small Grant Scheme 3: Elaboração de Livros Brancos para promover a igualdade entre mulheres e homens

## **Multiversidade – Livro Branco sobre discriminação múltipla e interseccional**

NOVA School of Law

### **Objetivo**

Analisar a proteção legal e institucional contra a discriminação com base no sexo, origem étnico-racial, orientação sexual e identidade de género e deficiência, procurando formas de nivelar e harmonizar as proteções existentes e propondo formas de proteção contra a discriminação múltipla e interseccional.

### **Recomendações**

- A aprovação de uma nova Lei da Igualdade e da Não-Discriminação que abranja todas as categorias de discriminação;
- Criar uma única instituição de promoção da igualdade e prevenção da discriminação;
- Promover a igualdade substantiva.

[Saiba mais aqui](#)



Small Grant Scheme 3: Elaboração de Livros Brancos para promover a igualdade entre mulheres e homens

## HomeWork – des/igualdades de género na conciliação de teletrabalho e coabitação

FPCEUP – Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto

### Objetivo

Contribuir para a promoção da igualdade de género no âmbito do teletrabalho a partir de casa, tendo em conta a conciliação familiar e coabitacional.

### Recomendações

- Flexibilização legal da noção de *local de trabalho*, permitindo a mutabilidade do mesmo e/ou criando um enquadramento para o trabalho remoto itinerante;
- Criar um referencial de formação específico sobre teletrabalho e que contemple dimensões de género, conciliação da vida pessoal, familiar e profissional, interseccionalidade e múltiplas discriminações;
- Dar seguimento à recolha de dados sobre teletrabalho, com o alargamento das variáveis segregadas em função do género.

Saiba mais aqui



# Área Boa Governança



Projetos Predefinidos

## Sistema Estatístico Nacional sobre Igualdade de Género

INE - Instituto Nacional de Estatística

### Objetivo

Desenvolver um sistema de informação estatística sobre igualdade de género abrangendo várias dimensões da (des)igualdade entre mulheres e homens. O projeto compreendeu três ações: revisão da Base de Dados de Género, realização do Inquérito à Fecundidade de 2019, e melhoria da metodologia do Inquérito à Ocupação do Tempo.

### Recomendações

- Atualização permanente da Base de Dados de Género com a flexibilidade para incluir novas áreas temáticas e indicadores;
- Continuidade da realização dos inquéritos à fecundidade de forma a ter dados concretos que permitem compreender o baixo número de nascimentos em Portugal;
- Adotar a metodologia criada e soluções metodológicas identificadas no futuro Inquérito à Ocupação do Tempo.

[Saiba mais aqui](#)



Open Call 5: Projetos para a promoção da igualdade entre mulheres e homens ao nível local

## **Cávado + Igual**

CIM Cávado- Comunidade Intermunicipal do Cávado

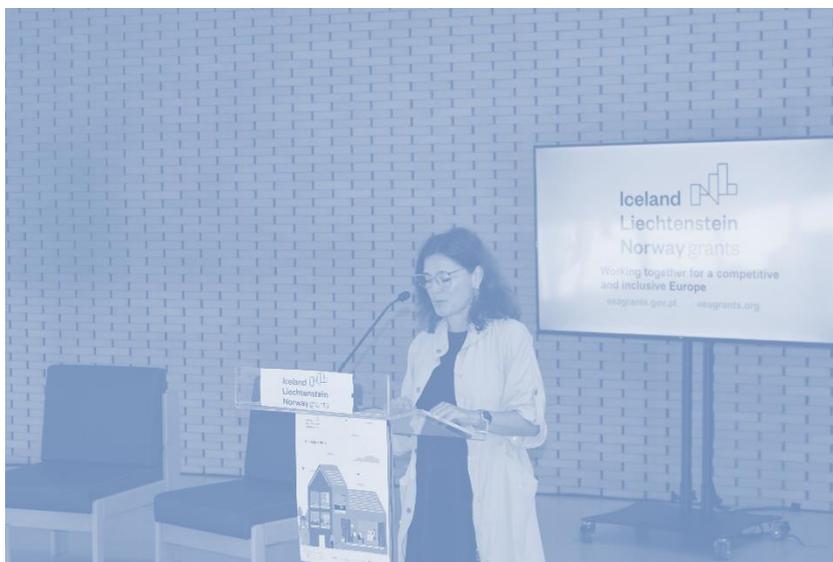
### **Objetivo**

O projeto Cávado + Igual desenvolveu a 1ª abordagem sistematizada e estratégica da CIM Cavado direcionada para as questões da igualdade e da conciliação, em matéria de gestão organizacional dos Municípios associados.

### **Recomendações**

- Estabelecer um compromisso municipal e sub-regional com a promoção da Igualdade e Conciliação;
- Criação de um referencial que apresente os níveis de igualdade na ação dos municípios tal como foi feito na CIM Cávado (concelhos de Amares, Braga, Barcelos, Esposende, Terras de Bouro e Vila Verde);
- Adoção de medidas promotoras de ambientes laborais mais saudáveis, igualitários e conciliadores.

[Saiba mais aqui](#)





Open Call 5: Projetos para a promoção da igualdade entre mulheres e homens ao nível local

## Oeste + Igual

OesteCIM- Comunidade Intermunicipal do Oeste

### Objetivo

Projeto-piloto na implementação de políticas eficazes, instrumentos e boas práticas nas áreas da Igualdade de Género e da Conciliação da Vida Profissional, Familiar e Pessoal nos 12 municípios da OesteCIM.

### Recomendações

- Estabelecimento de um pacto regional para a conciliação entre vida profissional e pessoal na Região Oeste, integrando políticas regionais e municipais, empresas e trabalhadores/as;
- Monitorização do Observatório Oeste + Igual através da implementação de uma estrutura permanente de coordenação, monitorização, apoio e avaliação;
- Definir metas relacionadas à conciliação e igualdade de género nas autarquias, acompanhadas de formação para equipar os/as gestores/as locais com ferramentas de promoção da igualdade.

[Saiba mais aqui](#)



Open Call 5: Projetos para a promoção da igualdade entre mulheres e homens ao nível local

## Rede de Autarquias para a Igualdade

Associação Questão de Igualdade

### Objetivo

Criação de uma rede de autarquias promotoras da igualdade entre mulheres e homens e da conciliação da vida profissional, pessoal e familiar, que, em conjunto, se propõem a testar instrumentos e metodologias já validados, com vista à identificação de boas práticas já existentes e à criação de medidas de ação positiva e inovadoras passíveis de serem incorporadas por outras autarquias.

### Recomendações

- Aumentar o compromisso político, sensibilização e capacitação dos corpos políticos dirigentes e executivos;
- Aumentar a transversalização da perspetiva de género entre diferentes planos municipais estratégicos;
- Aprofundar o trabalho em rede incluindo reuniões, debates, momentos de reflexão e grupos de trabalho específicos.

[Saiba mais aqui](#)



Open Call 5: Projetos para a promoção da igualdade entre mulheres e homens ao nível local

## YES Igualdade

Município de Felgueiras

### Objetivo

Desenvolver um conjunto de ações inovadoras para sensibilizar os /as jovens e capacitá-los a replicar e reinventar estratégias em seus contextos profissionais no Município de Felgueiras.

### Recomendações

- Implementação de um sistema de quotas para o sexo sub-representado em todas as associações e Instituições Particulares de Solidariedade Social, bem como nos Conselhos de Administração das empresas públicas, centros hospitalares, entre outras entidades;
- Desenvolvimento de um estudo sociológico do território (PT e NO), com o objetivo de avaliar a perceção das desigualdades de género ao nível da participação cívica, associativa, política e profissional.
- Definição de prioridades estratégicas pela rede YES Igualdade, envolvendo (Associações, Escolas, Empresas).

[Saiba mais aqui](#)





Open Call 5: Projetos para a promoção da igualdade entre mulheres e homens ao nível local

## **MAIs – Mulheres Agricultoras em Territórios do Interior**

IPV – Instituto Politécnico de Viseu

### **Objetivo**

Aumentar a participação cívica e associativa das mulheres agricultoras nas regiões do interior, através da sua capacitação, contribuindo para a maior visibilidade do seu papel social e para o aumento da igualdade entre homens e mulheres.

### **Recomendações**

- Criar mecanismos que contemplem a diversidade e heterogeneidade de territórios, as diferentes fases do ciclo de vida das pessoas, a situação específica de grupos de mulheres mais vulneráveis,
- Incluir mecanismos de discriminação positiva que incentivem a participação das mulheres, em particular nos territórios do interior, na concretização de projetos agrícolas, acesso à terra, ao crédito, ao mercado e a apoios financeiros, bem como na gestão das explorações agrícolas de forma autónoma e independente.

**Saiba mais aqui**





Open Call 5: Projetos para a promoção da igualdade entre mulheres e homens ao nível local

## **Participo- Participação cívica e política das Mulheres**

União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde

### **Objetivo**

Promover o aumento das taxas de participação política e cívica de mulheres e raparigas nas freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde, numa ótica de sensibilização para a igualdade de género e de oportunidades e criar ferramentas para facilitar a participação política e cívica a nível local.

### **Resultados:**

- 18 sessões, onde participaram 15 entidades e 24 representantes na promoção da participação cívica política das mulheres;
- criação de uma Plataforma e de um Fórum Digital que permitiu a criação de um perfil e para contactos simplificados com outras mulheres;
- construção de 20 narrativas pessoais que proporcionaram a criação de 19 vídeos com testemunhos pessoais, que foram partilhados nas redes sociais e deram origem a 4 exposições de fotografia e 4 tertúlias para debate.

**Saiba mais aqui**





# **Área Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica**



Projetos Predefinidos

## **A Teu Lado – Quebrar o ciclo intergeracional da violência doméstica**

Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens (CNPDPJ)

### **Objetivo**

Projeto-piloto que implementou ações no sistema de proteção nacional, direcionado a crianças/jovens em contexto de violência doméstica nos territórios de Amadora, Loures, Seixal, Faro e Loulé.

### **Recomendações**

- Promover trabalho em rede focado em práticas colaborativas entre as entidades;
- Identificar pontos focais em cada entidade parceira;
- Estabelecer canais de comunicação formais com todas as entidades;
- Criar fluxogramas de atuação por entidade e por atuação conjunta;
- Desenvolver ações formativas conjuntas e à medida, incluindo formação básica e avançada.

**Saiba mais aqui**





Projetos Predefinidos

## **Melhorar os sistemas de prevenção, assistência, proteção e (re)integração para vítimas de exploração sexual**

SGMAI – Secretaria-Geral da Administração Interna/ Observatório do Tráfico de Seres Humanos

### Objetivo

Melhorar as estratégias de prevenção e identificação e delinear programas direcionados e personalizados de assistência, proteção e (re)integração para vítimas de exploração sexual.

### Recomendações

- Clarificação do conhecimento sobre o que é Exploração Sexual, a identificação dos seus grupos vulneráveis e fatores que contribuem para a sua ocorrência, assim como a identificação das necessidades e desafios específicos;
- Revisão da legislação e ao desenvolvimento de políticas que visem a prevenção da Exploração Sexual, incluindo medidas de consciencialização e educação, bem como de políticas que considerem as necessidades específicas de cada vítima e inclusão da sua perspetiva.

[Saiba mais aqui](#)



Open Call 4: Projetos para melhorar a proteção das vítimas de violência contra as mulheres e violência doméstica

## **ViViDo – Plataforma de Gestão da Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica**

IGOT- Instituto de Geografia e Ordenamento do Território da Universidade de Lisboa

### **Objetivo**

Criação de uma plataforma digital, como ferramenta de gestão, para fornecer um conhecimento aprofundado, do panorama nacional da violência contra as mulheres e a violência doméstica.

### **Recomendações**

- Garantir níveis de financiamento adequados à estabilidade dos serviços de apoio à vítima;
- Definir um perfil de conhecimentos de quem trabalha em estruturas e organizações de apoio a vítimas de VDVG;
- Modernizar e melhorar os meios informáticos das estruturas e organizações de apoio a vítimas de VDVG;
- Promover a especialização de advogados/as na defesa de vítimas de VDVG;
- Apostar na sensibilização de oficiais de justiça, magistrados/as e demais profissionais de órgãos de polícia criminal.

[Saiba mais aqui](#)



Open Call 4: Projetos para melhorar a proteção das vítimas de violência contra as mulheres e violência doméstica

## **REDE PARES: Violência de Género e Empoderamento**

ISPA – Instituto Superior de Psicologia Aplicada

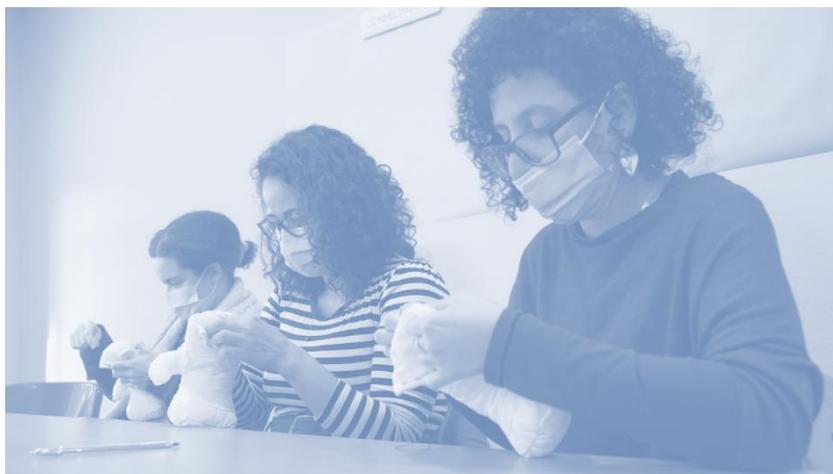
### Objetivo

Promoção da justiça, da autonomia, do sentido de restituição e da segurança das mulheres através do fortalecimento das redes de apoio às sobreviventes de violência de género através de uma abordagem colaborativa e inclusiva.

### Recomendações

- Combater os estereótipos com base no género face às mulheres migrantes e às formas como são também vítimas de formas de abuso no processo migratório, nos procedimentos de legalização e por representantes das suas culturas, países ou regiões de origem;
- Entrecruzar políticas públicas multisetoriais; particularmente sensíveis no caso das mulheres migrantes que pelo facto e não terem a situação documental regularizada não reportam situações graves de violência e/ou discriminação por receio de deportação.

[Saiba mais aqui](#)





Open Call 4: Projetos para melhorar a proteção das vítimas de violência contra as mulheres e violência doméstica

## **IMAPA – Estudo Avaliativo sobre o impacto das medidas aplicadas a pessoas agressoras**

CES – Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra

### **Objetivo**

Conhecer o impacto das medidas aplicadas a pessoas agressoras, procurando refletir sobre a realidade nacional de acordo com as soluções adotadas por outros países das EU.

### **Recomendações**

- Implementar a Base de Dados de Violência contra as Mulheres e Violência Doméstica (BDVMDV);
- A Procuradoria-Geral da República e o Conselho Superior da Magistratura, em articulação com as entidades que intervêm na prevenção e combate à violência contra as mulheres e violência doméstica, nomeadamente com a DGRSP, a Segurança Social, as entidades do sector da saúde, as organizações da sociedade civil, devem promover a criação de um repositório de informação e documentação relevante sobre a matéria, disseminado e acessível às/aos profissionais, em especial, magistrados/as.

[Saiba mais aqui](#)



Small Grant Scheme 2: Projetos de prevenção e estratégias de apoio a crianças e jovens na área da violência contra as mulheres e a violência doméstica

## **(Re)desenhar Afetos**

ADICE - Associação para o Desenvolvimento Integrado da Cidade de Ermesinde

### **Objetivo**

Envolver toda a sociedade no combate às desigualdades de género desde a infância até à adolescência, por meio de um processo educativo que se desenrolou no contexto escolar, prolongando-se ao contexto familiar e social.

### **Resultados**

- Realizadas 18 oficinas de animação, 44 workshops de (in)formação e sensibilização, duas Feiras das Profissões, 19 curtas-metragens, uma Escola de Formação de Embaixadores/as para a Igualdade, um website co-construído em articulação com os/as jovens do ensino profissional e criado um Banco de Voluntariado;
- Envolvidas cerca de 1000 crianças e jovens e mais de 75% das pessoas participantes revelaram uma mudança de atitude e comportamento ao nível da utilização da linguagem inclusiva e promoção da igualdade de género.

[Saiba mais aqui](#)



Small Grant Scheme 2: Projetos de prevenção e estratégias de apoio a crianças e jovens na área da violência contra as mulheres e a violência doméstica

## Projeto "Inês = Pedro?"

Município de Alcobaça

### Objetivo

Garantir condições para uma educação e formação livres de estereótipos de género e de prevenir/reduzir a violência nas relações interpessoais no Agrupamento de Escolas de São Martinho do Porto, na Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Cister e na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Alcobaça.

### Resultados

- 160 sessões de sensibilização realizadas em 2021 e 2022, no Agrupamento de Escolas de São Martinho do Porto, na Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Cister e na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Alcobaça;
- Impactou cerca de 700 pessoas da comunidade (pais, alunos/as, professores/as e auxiliares), tendo como objetivo primordial a mitigação dos preconceitos em torno das questões da Igualdade de Género e da Violência das Relações Interpessoais/ Violência Doméstica.

[Saiba mais aqui](#)





Small Grant Scheme 2: Projetos de prevenção e estratégias de apoio a crianças e jovens na área da violência contra as mulheres e a violência doméstica

## No!

Junta de Freguesia de Benfica

### Objetivo

Prevenção primária e estratégias de apoio a crianças e jovens na área da VMVD, utilizando a capacitação de técnicos/as, crianças e jovens como recurso, tendo como base estruturante programas que treinam e desenvolvem competências interpessoais livres de estereótipos e cultura de não violência.

### Recomendações

- Criação da rede local baseada nas comissões sociais de freguesia dos municípios, com as instituições locais;
- Criação de uma rede publica de gabinetes de atendimento a vítimas descentralizada, de modo a aumentar a capacidade de resposta em situações de crise;
- Dotar as juntas de Freguesia de formação específica na matéria, dado que são as unidades locais de maior proximidade.

Saiba mais aqui





Small Grant Scheme 2: Projetos de prevenção e estratégias de apoio a crianças e jovens na área da violência contra as mulheres e a violência doméstica

## Oficina dos Afetos

Associação Questão de Igualdade

### Objetivo

Desenvolvimento de um programa integrado de base local com vista à promoção de competências relacionais, assente na promoção da igualdade entre Mulheres e Homens e de uma cultura de afetos, envolvendo crianças, famílias e educadores/as, que possa ser replicado noutros contextos territoriais.

### Recomendações

- Necessidade de uma intervenção mais integrada da perspetiva de género na área da educação, consubstanciada na realização de planos para a igualdade nas escolas;
- Integração curricular da igualdade de género na educação pré-escolar;
- Reforço das ações de formação e capacitação em igualdade de género e prevenção primária da violência de todas as pessoas que trabalham com crianças (pessoal técnico, pessoal docente e pessoal não docente).

Saiba mais aqui

